



*Diabetes | Leistung | Leidenschaft*

Pressemitteilung des Teams Leistungssport-treibender Diabetiker

## **Das Team „Special Ones“ präsentiert seine Erfahrungen beim Diabetes Kongress 2014 in Berlin**

### **06.05.2014, Die engagierten Leistungssportler mit Diabetes berichten interessierten Diabetologen von ihren Erfahrungen aus Training und Wettkampf**

Am Donnerstag, den 29. Mai 2014, nimmt das Team „Special Ones“ beim Diabetes Kongress 2014, der 49. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft, mit einem Vortrag teil. Die Präsentation beinhaltet zwei Themen: „Aufregung, Nervenkitzel und hohe Blutzuckerwerte – von der Kunst, die Ruhe zu bewahren“ sowie „Neue Technologien oder doch lieber Altbewährtes“. Nachdem Melanie Schipfer theoretische Hintergründe zum Thema Stress erläutert, berichten Daniel Schnelting und Anja Renfordt über aufregende Momente in vollen Stadien oder im Boxring und wie sie damit umgegangen sind. Im Anschluss erzählen Alexander Piel und Stephanie Hill, wie sie ihren sportlichen Alltag mit ihrer jeweiligen Therapieform auf unterschiedliche Art und Weise meistern. Mit dem Vortrag beim Diabetes Kongress 2014 möchten die Special Ones ihre Erfahrungen an Diabetologen und Diabetesberater weitergeben, um ihnen Anreize bei der Beratung Sport-treibender Diabetiker zu geben. Damit verfolgen sie die Vision, dass jeder Diabetiker durch ähnliches Wissen um Diabetes und Leistungssport, dieselben Chancen hat, zu Höchstleistungen fähig zu sein.

Ziel der Special Ones ist es, den Erfahrungsaustausch zum Thema Diabetes und Leistungssport anzukurbeln, das Wissen um dieses Thema zu erweitern sowie andere Diabetiker zu motivieren. Die Teammitglieder sind alle seit mehreren Jahren Typ-1-Diabetiker, üben unterschiedliche Sportarten leistungsorientiert aus und nutzen verschiedene Therapieformen. Aufgrund der Individualität der einzelnen Mitglieder und aufgrund ihres Diabetes-Typs nennen sie sich „Special Ones“. Das Team profitiert vom Erfahrungsreichtum und dem gemeinsamen Willen, das Beste aus seinem Leben zu machen.

**Weitere Informationen über das Team finden Sie unter [www.special-ones.de](http://www.special-ones.de).**

#### **Veranstaltungsinformationen:**

Der Vortrag des Sport-Teams findet am **Donnerstag, den 29. Mai 2014, von 9:15 Uhr bis 9:45 Uhr im Saal 4.1a "Stolte" auf dem Messegelände Süd im Rahmen der Sitzung der AG pädiatrischer Diabetologen** statt.



*Diabetes | Leistung | Leidenschaft*

**Presseinformationen:**

Sie möchten weitere Informationen sowie Bildmaterial erhalten?  
Dann kontaktieren Sie uns.

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Stephanie Hill  
[stephanie.hill@special-ones.de](mailto:stephanie.hill@special-ones.de)  
Tel. 06158 – 7496956

**Sollten Sie Text- oder Bildmaterial von uns veröffentlichen,  
bitten wir Sie um ein Belegexemplar. Vielen Dank.**